

Integrale Betrachtung nach Ken Wilber

subj. sing.

obj. sing.

DIE DIMENSIONEN DES KOSMOS UND DER MENSCHLICHEN ERKENNTNIS

Subjektiv: Linker Quadrantenteil,
unterworfen an **Evolution**

Objektiv: Rechter Quadrantenteil: belebte und unlebte Welt, *unterworfen an Evolution*

Bewusstseinssebene -

Bewusstsein: „Waking up“
- (Tunnelblick oder Weitwinkel?)
Bewusstseinssebene entzieht sich wissenschaftlicher Analyse und kann nur erfahren werden.

- Grobstoffliche Wahrnehmung: Das gewöhnliche Selbst der Emotionen und Überzeugungen
- Subtile Wahrnehmung: das beobachtende SELBST, das das gewöhnliche Selbst beschauen kann (Eckart Tolle)
- Kausale Wahrnehmung: die Beobachterposition, bei der das SELBST und der universale GEIST eins sind
- Nonduale Wahrnehmung: die Position, in der jegliche Unterscheidung von Innen und Außen, Selbst und Kosmos zu einem Aeinzzustand zusammenfällt

- körperliche Fitheit
- Ernährung
-
- aber auch Studium der Zelle, Atom, einzelner Stern

Erster Ordnung: keine Integrale Perspektive, die einzelnen Ebenen schliessen sich gegenseitig aus: sowohl von oben nach unten wie von unten nach oben

Schattenarbeit Viele Persönlichkeiten **evolviern unvollständig**: Teile der persönlichen Bedürfnisse bleiben auf einer niederen Stufe zurück, u. U. lebenslang, und behindern oder verzerrern das Vorrücken in neue Bewusstseinssebenen oder -strukturen

Zweiter Ordnung: Integrale Perspektive, das Bewusstsein kann die vorangegangenen Perspektiven nebeneinander stehen lassen und sieht deren jeweilige Berechtigung

Evolution des Bewusstseins

„showing up“

Naturgesetze
Materie und Energie
Evolution (von einfach nach komplex, „der geheime Impuls“)

Holarchien

Evolviert, inkorporiert, transzendiert: das Neue ist mehr als die Gesamtheit der Einzelteile hierarchisch geordnet (Entwicklungshierarchien) ≠ Dominanzhierarchie

Organisation und Systeme: Wirtschaft, Kultur, Politik, Natur

subj. pl.

obj. pl.

Intellekt: „growing up“ - die Grammatik des Bewusstseins (Interpretationsmuster/Brille)
Bewusstseinsstruktur unterworfen an geisteswissenschaftlichen Methodik

Bewusstseinsstruktur: Mythisch-magischer -> integrale

angelehnt an Cohen/Beck: **Spiraldynamik:**

3. Ordnung

2. Ordnung: integral (Gelb -> Türkei)

Momentane Führungselite

- Weltzentrisch -grün (Grün)
- Weltzentrisch -orange (Orange)
- Ethnozentrisch (Blau)
- Egozentrisch (Rot)
- Mythisch (Lila)
- Magisch (Ocker)

Donald Trump